

# Trousseau Séjour Aventure

« Sports Nature dans le Trièves »

## Dans le sac à dos :

	À fournir au minimum	Fourni par la famille	Vérification à l'arrivée	Vérification au départ
Pique-nique + Gourde d'1 litre	1			
Lampe de poche	1			
Casquette + Lunettes de soleil	1 + 1			



## Dans la valise :

	À fournir au minimum	Fourni par la famille	Vérification à l'arrivée	Vérification au départ
Culottes/slips	8			
Paires de chaussettes	8			
Tee-shirts	8			
Pulls/Gilets/Polaires	3			
Shorts	2			
Pantalon/Jean	1			
Joggings de sport	2			
Pyjamas	2			
Tenue de fête	1			
Maillot de bain (pas de short de bain !)	1			
Serviettes	1 pour la douche + 1 pour la piscine			
Vestes	1 veste imperméable + 1 veste très chaude			
Chaussures de randonnée / montagne	1			
Chaussures légères	1			
Sac de couchage	1			
Sac à linge sale (grand sac plastique ou en tissu)	1			
<b>Trousseau de toilette</b> : savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice, crème solaire, brosse à cheveux, paquets de mouchoirs				

Autres :