

Séjour Nature à LAFFREY

Du 13 au 17 juillet 2020



Pour s'habiller

Départ

Arrivée

Sous vêtements	5		
Chaussettes	5		
Shorts	2		
T-shirt	5		
Jogging ou survêtement et pantalon	1+1		
K-way	1		
Gros Pull	2		
Pull léger ou sweat-shirt	2		
Pyjama	2		



Pour aller dans l'eau

Un maillot de bain	1		
Un serviette de bain	1		
Chaussures d'eau	1		
Lunettes de soleil / casquette / crème solaire	1+1+1		



Dans la trousse de toilettes

Une serviette de toilette	1		
Savon / shampooing	1 + 1		
Brosse à dent + dentifrice	1 + 1		
Brosse ou peigne	1		



Aux pieds

Baskets	1		
Chaussures de marche (optionnel si bonnes baskets)	1		
Tongues	1		



Matériel nécessaire

Sac de couchage	1		
Sac à dos et gourde	1 + 1		
Lampe de poche (pas de dynamo)	1		
Argent de poche (10 euros maximum, optionnel)			
Brevet d'aisance dans l'eau ou brevet natation 25 mètres	1		

Important :

- En cas de traitement médical, les ordonnances sont obligatoires
- Les consoles de jeux et téléphones portables sont interdits
- Pensez à étiqueter, avec le prénom et le nom, tous les vêtements
- Utiliser des vêtements usés, éviter les vêtements neufs